

SLAUGHTER SISTERS ROLLER DANCE HT 21

**TORSDAG 1700- PETERSLUND
SÖNDAG 1730- GUMSHALLEN**

**UPPVÄRMNING
DANSTRÄNING/ MOMENT
INSPIRATION
KAKFILOSOFI
LEK/ FRITT RULL/ BATTLE**

MOMENT TERMIN 1

GRUNDTRAMP

RYTM & TAKT

KNÄGOLVSNEDNER/RAINBOWARMS

GRUNDTRAMP VIP

BLOMMAN

HÄLMASK

SNURRAR OCH PIRUETTER

HÄLMASK VIP

RAK ROCKRINGSSIDA

MOONWALK

LUCIATÅG

KOREOGRAFI

**TRÄNARE PETERSLUND:
NENNE & JENNIFER ("NENNE")**

**TRÄNARE GUMSHALLEN:
NENNE & ELSA**

**MESSA/ RING NENNE PÅ
0703-417117**

**MAILA TILL
HEJ@SLAUGHTERSISTERS.SE**

slaughtersisters.se